



Trait d'Union

Imprimé et posté gratuitement par le centre de l'Émergence de la CSSMI

Mot de la présidente

Une nouvelle année associative s'est amorcée à la fin septembre. Au cours de l'année, une importante consultation devrait être mise en branle dans le dossier des assurances et fera l'objet d'une rencontre spéciale en 2019. La modification de la protection d'assurance médicament pour les membres de 65 ans et moins, la révision des primes, les couvertures d'assurances complémentaires, les primes pour l'assurance-vie, la loi 126 et autres sujets seront discutés.

Le bilan positif de nos activités de l'année dernière nous encourage à vous proposer un calendrier varié de rencontres culturelles et sociales. Afin de faciliter la communication, nous vous rappelons aussi l'importance de maintenir à jour vos coordonnées, adresse postale, adresse courriel, numéro de téléphone et autres en communiquant avec nous par courriel.

Au plaisir de vous voir nombreux lors de nos activités et de nos rencontres!

Francine Toupin
présidente AQDER Laurentides



Comité de Direction 2018-2019



De gauche à droite : Luc Desilets (conseiller), Christiane Lamer (conseillère), Jacques Hébert (trésorier), Francine Toupin (présidente), Gilles Lemay (secrétaire) et Antonio Lavigne (vice-président)

| RESPONSABILITÉ | NOM | COURRIEL | TÉLÉPHONE | CELLULAIRE |
|--|-------------------|----------------------------|----------------|----------------|
| PRÉSIDENTE <i>Responsable de la coordination du développement et des activités de la section des Laurentides, représentante au conseil des présidents au niveau provincial et membre du conseil d'administration de l'ADEL</i> | TOUPIN, FRANCINE | ft001csrdn@hotmail.com | | (450) 512-5241 |
| TRÉSORIER <i>Responsable des finances de la section Responsable du dossier des assurances Substitut au Conseil des présidents</i> | HÉBERT, JACQUES | hebertjack@icloud.com | | (450) 280-0329 |
| SECRÉTAIRE <i>P.V. des rencontres Responsable de la page Web et du Trait d'union Prise de photos lors des rencontres Envoi des cartes d'anniversaire de naissance aux membres branchés (par courriel)</i> | LEMAY, GILLES | gilles.lemay5@videotron.ca | (450) 562-7204 | (438) 396-6360 |
| CONSEILLÈRE <i>Responsable de la planification et de la réalisation des activités sociales et autres de notre section</i> | LAMER, CHRISTIANE | c.lamer@aeromag2000.com | (514) 300-2205 | (514) 603-9110 |
| CONSEILLER <i>Accueil des nouveaux membres Responsable de l'onglet (site Web ADEL) Envoi des cartes d'anniversaire de naissance aux membres non-branchés (par courrier standard) et envoi de dons lors de décès de membres ou de proches de membres.</i> | DESILETS, LUC | luc.desilets@gmail.com | | (514) 757-8416 |
| VICE-PRÉSIDENT <i>Responsable de la communication aux membres, des envois courriels et postaux concernant toutes les informations provenant de notre section et de l'AQDER provinciale, Collaboration à la planification des activités et des événements</i> | LAVIGNE, ANTONIO | alavigne@bell.net | (450) 472-2647 | (514) 771-2647 |

Assemblée générale annuelle

Le 25 septembre dernier, avait lieu à la cabane à sucre Constantin de Saint-Eustache notre assemblée générale annuelle. Lors de l'accueil, certains membres et conjoints ont exposé des oeuvres d'art et d'artisanat : Luc Desilets (photos d'Antoine Desilets), Christiane Huel (tricots), Anne Longpré (bijoux), Laurette Racine (peintures) et Lise Lebel (peintures). Par la suite, un excellent brunch a été servi suivi d'une conférence de M. Jean-Paul Cadieux traitant du patient partenaire.



Lors de cette assemblée générale, trois postes étaient à pourvoir au niveau du comité directeur : vice-président, secrétaire et conseiller. Les trois personnes présentement en poste à savoir, Antonio Lavigne (vice-président), Gilles Lemay (secrétaire) et Christiane Lamer (conseillère) ont été reconduites dans leurs fonctions respectives pour un autre mandat de deux ans.

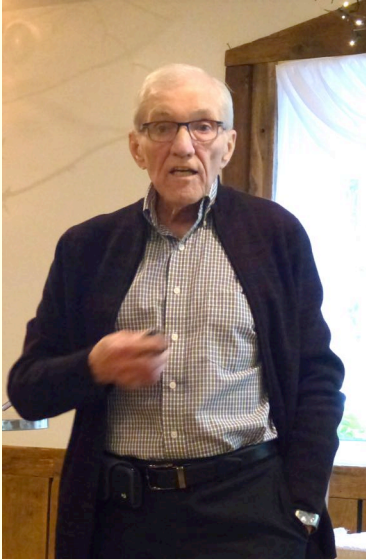
Pendant que les membres assistaient à l'assemblée générale, les conjoints et conjointes se sont laissés charmer par les propos de **M. Richard Migneault**, directeur retraité reconverti en passeur littéraire et écrivain, qui leur a fait part de sa démarche d'écriture. Atelier fort apprécié.



<https://www.editionsdruide.com/livres/mysteres-a-lecole>



Conférence Patient Partenaire



M. Jean-Paul Cadieux, patient partenaire à la faculté de médecine de l'Université de Montréal ainsi qu'à l'hôpital de la Cité-de-la-Santé de Laval, a su maintenir l'attention de tous lorsqu'il a expliqué une démarche de soins collaborative qui prend de plus en plus d'ampleur dans le traitement des maladies chroniques et autres.



« Le partenariat de soins et de services est une relation de coopération- collaboration entre le patient, ses proches et les intervenants de la santé et des services sociaux (cliniciens, gestionnaires ou autres) qui s'inscrit dans un processus dynamique d'interaction et d'apprentissage et qui favorise l'autodétermination du patient et l'atteinte de résultats de santé optimaux.

Ainsi, un patient partenaire est une personne qui devient progressivement apte, au fil de ses traitements, à faire des choix de santé libres et éclairés. Ses savoirs expérientiels sont reconnus et ses compétences en matière de soins développées avec l'aide de l'équipe. Respecté dans tous les aspects de son humanité, il est membre à part entière de cette équipe en ce qui concerne les soins et services qui lui sont offerts. Tout en reconnaissant l'expertise des intervenants de l'équipe, il oriente leurs préoccupations vers ses besoins et son bien-être à plus long terme. »

Pour plus d'information sur le sujet, consultez le lien ci-après duquel le présent texte a été tiré :

<https://medecine.umontreal.ca/faculte/direction-collaboration-partenariat-patient/>

Par la suite, Mme Marie Laplante, conseillère-cadre à la DPACQ, est venue informer les gens des projets qui ont cours dans les Laurentides et les inviter à y participer en tant que patient partenaire. Vous trouverez ci-bas les coordonnées de Mme Laplante.

Marie Laplante
Conseillère cadre
Direction de la performance, de l'amélioration continue et de la qualité
Risques, qualité et performance
Galleries des Laurentides
500, boulevard des Laurentides
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 4M2

Tél.: 450-436-7607, poste 78255
marielaplante@ssss.gouv.qc.ca



CARNET DE SANTÉ

Pour un bon départ de prise en main de votre santé, on vous invite à vous inscrire à votre carnet de santé en ligne. Vous pourrez ainsi consulter les résultats des tests et examens médicaux que vous avez passés.

<https://www.quebec.ca/sante/vos-informations-de-sante/carnet-sante-quebec/>

Rapport annuel 2017-2018

Voici les actions initiées par notre section et les dossiers prioritaires qui ont été traités au cours de l'année 2017-2018 :

Un travail d'équipe!

Merci, Antonio, Jacques, Gilles, Christiane et Luc pour la rigueur dans la gestion de vos dossiers respectifs et pour votre collaboration à la réussite de chacune de nos rencontres et activités.

Pour répondre à certaines demandes, nous avons produit un tableau précisant le rôle de chacun des membres du comité de direction ainsi que les coordonnées pour nous rejoindre facilement.

Nous avons poursuivi certaines démarches qui ont favorisé la collaboration et la participation des autres sections de notre association. Ainsi, nous avons organisé une conférence sur un sujet d'intérêt (Les soins en fin de vie) et la journée de la non-rentrée était aussi au programme.

Les activités ont été variées et appréciées et la place aux communications a été développée par l'utilisation de notre page web sur le site de l'AQDER provinciale. Nous vous invitons à participer en grand nombre à nos rencontres et à vous informer sur les démarches et les discussions de votre comité de direction, des échanges lors des rencontres du conseil des présidents et des responsables des assurances.

L'accueil de nos nouveaux membres est aussi au cœur de nos préoccupations et nous tentons de les rejoindre aussitôt que nous avons l'information. Nous avons produit un dépliant AQDER-Laurentides que nous avons distribué aux membres actifs de l'ADEL lors d'un colloque en novembre 2017.

Le dossier des assurances est important et les différentes réflexions pour assurer une couverture adéquate pour tous les membres nous amènent à questionner et à provoquer des améliorations qui, nous le souhaitons, sauront mieux répondre aux nombreux besoins.

Sur la scène provinciale, le traitement des régimes de retraite, particulièrement celui du RRPE, a provoqué des actions et des réactions de toutes parts. Tout n'est pas terminé.

Une présence assidue au conseil des présidents, au conseil d'administration de l'ADEL et la participation à la rencontre annuelle de l'AQDER favorisent un suivi adéquat et une voix de notre section lors des échanges et des orientations de ces associations.

Dossiers prioritaires de l'AQDER provinciale

Assurances

- ∞ Passage à la RAMQ des conjoints et des conjointes qui atteignent 65 ans avant le membre
- ∞ Analyse de notre régime d'assurance, comparaison, niveau de protection et structure tarifaire de la garantie à vie, bonification des protections et sondage à venir

* Dans notre section, 10 personnes ont eu à faire des changements.

* Les questions soulevées lors de l'assemblée générale du 27 septembre 2017 ont été rapportées à la rencontre des présidents et des responsables des assurances en octobre dernier. Avec l'analyse de notre régime, ces questions seront soumises lors d'un sondage et nous aurons à nous prononcer en cours d'année à ce sujet.

* Invitation à nous faire part de vos démarches pour des règlements succès ou non. Des situations vécues ont eu écho et des changements seront apportés du côté de l'assureur.



Rapport annuel 2017-2018

Affaires économiques

- ∞ Les régimes de retraite à suivre...
- ∞ La loi 126 a monopolisé le travail de plusieurs instances et a provoqué la formation de la Tribune des retraités. Le travail n'est pas terminé, c'est un dossier qui sera encore présent dans les discussions des rencontres en 2018-2019.

*Notre section a été très active dans ce dossier et des rencontres auprès de députés de nos circonscriptions se poursuivent pour faire valoir ce non-respect de nos conditions.

Orientations 2015-2017

- ∞ Prolongement des orientations pour 2018 afin de poursuivre les réflexions sur les orientations, la mission, la vision et les buts de l'AQDER
- ∞ Planification stratégique, devise et mandat
- ∞ Soutien aux sections

*Nous nous inscrivons dans cette démarche et nous avons soumis deux demandes de soutien aux sections qui favorisent la collaboration des différentes sections à la réalisation d'activités pour les membres et pour les invités.

Communications

- ∞ La page Web de l'AQDER a été modifiée pour rendre l'information disponible et pour favoriser la diffusion de l'information des sections.
- ∞ Publication de l'InformAQDER pour les non branchés et l'InformAQDER Express pour les branchés.

*Nous avons notre page web- Laurentides et vous y retrouvez tous les documents de nos rencontres locales et aussi la présentation des activités réalisées avec photos. Allez voir ce qui se passe dans votre section.

Nous vous remercions pour votre participation aux différentes activités, rencontres et échanges qui nous permettent de mieux vous représenter et aussi pour le plaisir de vous voir et de vous revoir!

Francine Toupin
présidente, AQDER Laurentides

PRIORITÉS 2018-2019

Nos actions et interventions se regroupent autour de quatre axes : la gouvernance, le social-culturel, l'économique et la communication.

1- LA GOUVERNANCE

Elle est assurée par l'assemblée générale, le comité de direction, le conseil des présidents et divers comités.

Priorité :

- **Que le CA de l'AQDER soit composé des président(e)s de section.**

Bien que non retenue par le CA de l'AQDER, nous la maintenons pour y revenir à un moment jugé opportun.

2- LE SOCIAL-CULTUREL

Cet axe s'actualise principalement par des activités sociales et/ou culturelles.

Priorité :

- **Offrir, comme par le passé, une gamme d'activités sanctionnées par l'assemblée générale y incluant une ou des activités conjointes avec d'autres sections.**

3- L'ÉCONOMIQUE

Les assurances, l'indexation et nos régimes de retraite constituent les principaux dossiers de cet axe.

Priorités :

- **S'impliquer quand des actions concertées sont menées.**

- **Être vigilants et préoccupés par la pérennité de nos régimes de retraite.**

4- LA COMMUNICATION

Elle se concrétise par Le Trait d'Union, le site Web, les procès-verbaux et diverses informations.

Priorités :

Publier annuellement 2 ou 3 Trait d'Union; maintenir à jour le site web et encourager les membres à le visiter; transmettre, après adoption, les procès-verbaux; communiquer, lorsque disponibles, des informations pertinentes.

| SEPTEMBRE 2018 | | | | | | |
|----------------|------|------|------|------|------|------|
| dim. | lun. | mar. | mer. | jeu. | ven. | sam. |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

| OCTOBRE 2018 | | | | | | |
|--------------|------|------|------|------|------|------|
| dim. | lun. | mar. | mer. | jeu. | ven. | sam. |
| 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |

| NOVEMBRE 2018 | | | | | | |
|---------------|------|------|------|------|------|------|
| dim. | lun. | mar. | mer. | jeu. | ven. | sam. |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 |

| DÉCEMBRE 2018 | | | | | | |
|---------------|------|------|------|------|------|------|
| dim. | lun. | mar. | mer. | jeu. | ven. | sam. |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| JANVIER 2019 | | | | | | |
|--------------|------|------|------|------|------|------|
| dim. | lun. | mar. | mer. | jeu. | ven. | sam. |
| 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |

| FÉVRIER 2019 | | | | | | |
|--------------|------|------|------|------|------|------|
| dim. | lun. | mar. | mer. | jeu. | ven. | sam. |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 1 | 2 |

| MARS 2019 | | | | | | |
|-----------|------|------|------|------|------|------|
| dim. | lun. | mar. | mer. | jeu. | ven. | sam. |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

| AVRIL 2019 | | | | | | |
|------------|------|------|------|------|------|------|
| dim. | lun. | mar. | mer. | jeu. | ven. | sam. |
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |

| MAI 2019 | | | | | | |
|----------|------|------|------|------|------|------|
| dim. | lun. | mar. | mer. | jeu. | ven. | sam. |
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |

| JUIN 2019 | | | | | | |
|-----------|------|------|------|------|------|------|
| dim. | lun. | mar. | mer. | jeu. | ven. | sam. |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

| JUILLET 2019 | | | | | | |
|--------------|------|------|------|------|------|------|
| dim. | lun. | mar. | mer. | jeu. | ven. | sam. |
| 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |

| AOÛT 2019 | | | | | | |
|-----------|------|------|------|------|------|------|
| dim. | lun. | mar. | mer. | jeu. | ven. | sam. |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

- Comité directeur
- Conseil des présidents
- Comité des assurances
- CA de l'ADEL (présidente)
- Rencontre annuelle 28-29-30 mai
- Assemblée générale AQDER provinciale
- Assemblée générale AQDER Laurentides



Activités 2018-2019



Veillez inscrire ces dates à votre calendrier. Quelques semaines avant la tenue de l'évènement, on vous enverra un courriel pour vous informer des coûts et des coordonnées exactes. Pour les membres non branchés, vous devrez contacter M. Antonio Lavigne.

| | | |
|--------------------------|---|--|
| 10 janvier 2019 | Dîner du Nouvel An , à l'Auberge Lys et Chardon au 42 rue de l'Église, Saint-Placide, QC, J0V 2B0. http://lysetchardon.com/ |  |
| 11 février 2019 | Déjeuner de l'amitié au restaurant Pacini, 399 boulevard Labelle, Rosemère, QC, J7A 3V8 https://pacini.com/ |   |
| 20 mars 2019 | Dîner cabane à sucre à Érablière aux Quatre-vents, au 14200 chemin Dupuis, Saint-canut, Mirabel. https://lerabliereauxquatrevents.com/ |  |
| 29 mars 2019 | Découverte d'une pianiste néo-classique , Alexandra Stréliski, au théâtre Gilles Vigneault au 118 rue de la Gare, Saint-Jérôme, QC, J7Z 0J1. Téléphone : 450-432-0660. https://theatregillesvigneault.com/ |  |
| 8 mai 2019 | Souper à l'École Hôtelière des Laurentides au 150, rue Lesage, Sainte-Adèle, QC, J8B 2R4 http://ecolehotelierelaurentides.com/ |  |
| 2 juillet 2019 | Tournoi de golf de l'ADEL (endroit à déterminer) |  |
| 14 août 2019 | Journée de la non-entrée au golf « Le Versant » (avec les membres de la section Laval et peut-être ceux du Suroît). http://www.golfversant.com/ |  CENTRE DE GOLF LE VERSANT CLUB SEMI-PRIVÉ |
| 24 septembre 2019 | Assemblée générale annuelle AQDER-Laurentides http://www.aqder.ca/-laurentides-12- |  |

Assurance médicament pour les moins de 65 ans au 1er janvier 2019

Veillez prendre connaissance de la lettre ci-jointe, concernant votre protection d'assurance médicament. Le président de l'AQDER, M. Laurent Aubin, y traite des modifications qui seront apportées auprès de tous les membres de l'AQDER de moins de 65 ans assurés chez l'Industrielle-Alliance, et ce, à compter du 1er janvier 2019.

D'autres informations vous parviendront prochainement concernant les primes 2019 et la couverture associée.

Salutations,

*Francine Toupin
Présidente AQDER Laurentides*

*Jacques Hébert,
Répondant dossier des assurances AQDER Laurentides*



S'unir, s'entraider, grandir

Le 30 octobre 2018

Aux membres ayant moins de 65 ans au 31 décembre assurés chez Industrielle-Alliance.

Mesdames, messieurs,

Au cours de la dernière année, nous avons amorcé une démarche afin que tous les membres soient couverts par le régime général d'assurance médicaments du Québec. En juillet dernier, la Régie de l'Assurance-maladie du Québec (RAMQ) nous donnait raison. Cependant, nous apprenions dernièrement qu'une clause dans le contrat d'assurance des cadres retraités de la fonction publique avec la SSQ nous empêchait de le faire. Ne pouvant faire marche arrière suite à la décision de la RAMQ, tous nos membres de moins de 65 ans assurés avec l'Industrielle-Alliance devront donc être assurés avec la SSQ uniquement pour le régime d'assurances maladie, et ce, à compter du 1er janvier prochain.

Dans les prochains jours, vous serez inscrits directement par informatique au régime de base de la SSQ pour votre assurance médicaments. Pour le reste de vos assurances (assurance santé complémentaire, assurance voyage et annulation de voyage, assurance vie), vous demeurez couverts par l'Industrielle Alliance exactement comme avant.

D'autres informations vous parviendront sous peu (carte pour pharmacie, primes pour 2019...)

Je crois que nous pouvons nous réjouir de la conclusion de cette saga dont nous aurons vécu les multiples péripéties au cours des derniers mois. Il ne reste que les taux qui s'appliqueront à compter du 1er janvier, tant à la SSQ qu'à l'IA, à connaître pour boucler le dossier. Nous vous les communiquerons dès que possible.

Salutations cordiales.



Laurent Aubin, président