TRAIT D'UNION

Numéro 105
Novembre 2026

aqder section LAURENTIDES

Dans cette publication:

- Mot de la présidente 2
- Les membres de notre association 2
- Anniversaire de retraite 3
- Résumé des activités 2025-2026 4
- Programmation des activités 2026-2027 4
- Belle activité retrouvailles du 25 mai 2026 5
- Nancy Brassard: conférence-spectacle 5
- Poste à pourvoir 6
- Recrutement des membres 7
- Prévisions budgétaires 8
- Politique de remboursement des dépenses des membres et des délégués 8
- Nos assurances 9
- Sites WEB de l'AQDER 9
- Calendrier AQDER- Laurentides 2026-2027 10

Vous avez sans doute remarqué que l'apparence de notre journal a changé.

Ce changement s'explique par le fait que nous n'utilisons plus Microsoft Publisher pour sa mise en page. En effet, Microsoft a annoncé la fin du soutien de ce logiciel, qui n'est donc plus une solution à privilégier pour nos publications.

Nous avons dû nous tourner vers un nouvel outil pour poursuivre la publication de notre journal. Cela entraîne quelques changements dans sa présentation, mais rassurez-vous: l'objectif demeure le même, soit de vous informer et de vous tenir au courant de la vie de notre association.

Nous espérons que vous apprécierez cette nouvelle présentation!

BONNE LECTURE!

Mot de la présidente

Nous voilà déjà en novembre! Bientôt, l'effervescence du temps des Fêtes se fera sentir.

Le comité de direction, composé de Nicole Leblanc (vice-présidente et responsable du dossier des assurances), Micheline Bourque (secrétaire), Marie-Claude Matteau (trésorière), Sophie Daigneault (responsable des activités) ainsi que moi-même, Sylvie Poissant (présidente), vous offre ses meilleurs vœux. Que cette période vous apporte harmonie, paix et amour, entourés de vos proches et de vos amis!

En tant que présidente, j'ai participé en octobre dernier au conseil des présidences qui s'est tenu à Drummondville. Lors de cette rencontre, la principale consultation a porté sur le budget et les assurances. Vous pouvez lire le compte-rendu de cette rencontre dans l'*Informaqder* du 29 octobre dernier. Vous recevrez de bonnes nouvelles en janvier 2027, car la couverture des services assurés par l'Industrielle-Alliance fera l'objet d'une bonification. Le comité des assurances nous transmettra toutes les précisions à ce sujet très prochainement.

Le 9 novembre prochain, ne manquez pas la conférence du Dr Louis Bherer sur les bienfaits de l'activité physique pour la santé cognitive. Un courriel envoyé le 21 octobre dernier vous permet de vous inscrire en ligne.

Je vous invite également à lire le Trait d'Union qui se veut complémentaire au communiqué de l'*Informaqder*. Je remercie chaleureusement les membres du comité de direction pour le contenu ainsi qu'à Anne Longpré pour la mise en pages et à France Ménard pour la révision linguistique.

Notre prochain rendez-vous social aura lieu le 15 décembre à Rosemère pour un dîner festif. Nous espérons vous y retrouver en grand nombre!



Sylvie Poissant
Présidente

Les membres de notre association

Depuis notre dernier Trait d'Union en février 2026

Nous avons accueilli avec joie :

- Dominique Marenger
- Sophie Lessard
- Éric Paquette
- Johanne Bédard
- Édith Beausoleil



Décès de février 2026 à octobre 2026

Nous honorons la mémoire de :

- Carmen Brunelle Labarre
- Gilles Cournoyer
- André Gosselin

Anniversaire de retraite!



Le comité de direction soulignera dorénavant les anniversaires de retraite de nos membres, notamment les membres qui sont à la retraite depuis une, deux ou trois décennies.

Pour les féliciter, nous les inviterons au dîner des retrouvailles (histoire de les attirer pour leur revoir la « binette »)! Nous leur offrirons le repas et les consommations. Nous leur remettrons un certificat de reconnaissance et nous immortaliserons ce moment par une photo-souvenir. S'ils ne sont pas disponibles en août, nous réitérerons l'invitation.

Cette année, trois membres célèbrent leurs dix années de retraite. Il s'agit de Lyson Dompierre (CSSMI), de Chantal Carrière et de Danielle Carbone (CSSRDN). Comme elles étaient absentes lors de notre dîner au Vieux-Duluth, Nous espérons pouvoir les accueillir à notre dîner de décembre. Comme elles sont très occupées nos retraitées!

Lors de ce dîner, alors que nous faisions mention de cette nouvelle façon de faire, des membres présents ont manifesté leur souhait de voir cette proposition élargie pour souligner les 20 ans, 30 ans et … 40 ans à la retraite. (Eh oui! Il y en a). Cette proposition a été bien accueillie par le comité et nous inviterons les membres retraités concernés à notre dîner de décembre.

Voici donc nos membres qui fêtent leur vingtième année à la retraite : Nicole Charbonneau, Marcelle Savoie-Charrette, Marjolaine D'Anjou, Claudette Mayer, Francine Toupin et Gilles Martel.

Voici nos membres qui fêtent leur trentième année de retraite : Pierre Laliberté, Jacques Bonin et Claude Flamand.

Cette année, aucun membre fête 40 ans de retraite.

Résumé des activités 2025-2026

4 décembre 2025

Dîner de Noël

Giorgio de Rosemère

34 participants, tirage de 4 bouteilles de vin

1er mai 2026

Assemblée générale

Salle paroissiale de Prévost

19 membres, biscuits, café et eau à la disposition des membres

Suivi d'un dîner à Shawbridge (9 participants)

1er avril 2025

Cabane à sucre

Au milieu des champs

28 participants, tirage de 4 ensembles-cadeau (produits d'érable)



5 mai 2026

Rencontre d'information pour les nouveaux retraités

Souper à la rôtisserie St-Hubert à St-Jérôme

7 participants (1 CSSL, 1 CSSMI et 5 CSRDN)

28 mai 2026

Visite de l'Abbaye d'Oka

Dîner au Sacré Bistro

10 participants, tirage de 2 bouteilles de vin

Programmation des activités 2026-2027

25 août 2026

Activité retrouvailles au restaurant au Vieux-Duluth de Blainville

17 participants, tirage de 2 bouteilles de vin

Reconnaissance des 10 ans de 3 retraitées

(Repas offert et remise d'un certificat de reconnaissance)

12 mai 2027

Am Conférence-spectacle avec Mme Nancy Brassard (voir la description ci-dessous)

École des Studios à St-Jérôme

Pm Assemblée générale

École des Studios à St-Jérôme

Tirage de cartes cadeaux



Décembre 2026

Dîner de Noël

Endroit à déterminer

Tirage de cartes-cadeau

Mai 2027

Accueil des nouveaux retraités

Belle activité retrouvailles le 25 août 2026

Les participants, au nombre de 17, étaient au rendez-vous. Nous avons pu prendre des nouvelles de chacun tout en dégustant un bon repas au Vieux-Duluth de Blainville. Tous arboraient un beau sourire et un teint hâlé.





Nancy Brassard (12 mai 2027)

Un peu, beaucoup, passionnément… à la folie!
avec Nancy Brassard et ses musiciens

Nancy Brassard, D.Ba.,MA.ed.MEV, CRHA Professeure-chercheuse agrégée en psychologie du travail à l'École nationale d'administration publique (ÉNAP) Présidente et fondatrice de la Société québécoise d'Intervention pour les Démences Fronto-Temporales

Cette conférence permettra aux participants de s'offrir un moment de ressourcement tout en découvrant les sept clés à mettre en place dans notre vie pour préserver notre santé et notre mieux-être. Elle permettra particulièrement:

● De nous questionner sur ce qui nous rend malade;

● D'obtenir des outils pour vivre sainement malgré tout ce qui se passe sur la planète;

● De nous offrir des réponses afin de survivre à la vitesse à laquelle nos vies se déroulent et le stress que cela occasionne;

● De découvrir l'ingéniosité du cerveau et la gestion des émotions afin de préserver notre santé, notre mieux-être et le bonheur quotidien.

Professeure à l'École nationale d'administration publique (ENAP) depuis 2009, Nancy Brassard consacre ses travaux à la gestion des ressources humaines, à la psychologie organisationnelle et à la santé mentale au travail. Elle a développé une expertise reconnue en docimologie et en gestion axée sur les compétences.

Elle mène des projets de recherche sur l'attraction, la rétention et la fidélisation des personnes compétentes dans les organisations publiques, ainsi que sur la mesure et le développement des compétences. Ses travaux s'inscrivent dans une transition vers une approche de gestion centrée sur l'humain, où la gestion des ressources humaines évolue vers une gestion humaine des ressources. À ce titre, elle a conçu le premier cours crédité sur la santé et le mieux-être au travail à l'ENAP.

Chercheuse principale sur plusieurs projets, elle participe régulièrement aux débats sur des enjeux contemporains de gestion, notamment la résilience organisationnelle et le sens au travail dans un contexte post pandémique. Elle contribue activement à l'innovation pédagogique et est fréquemment invitée à intervenir à l'international, notamment en Espagne, en Suisse, en France, en Colombie, au Chili et au Maroc. Elle est membre de l'Ordre des conseillers en ressources humaines agréés (CRHA) depuis 2010.

Poste à pourvoir

Depuis notre assemblée générale du 1er mai, nous sommes à la recherche d'un membre qui se joindra au comité de direction pour remplacer Ariane Gaudreault, responsable des communications. Le comité se réunit une fois par mois en «présentiel» ou par l'intermédiaire de Zoom. Le déplacement est payé, si la rencontre a lieu en présentiel. Les réunions sont généralement d'une durée de 2 à 3 heures. Voici l'adresse de notre calendrier pour connaître les dates : https://www.aqderlaurentides.com/calendrier (À noter qu'en mai, il n'y a qu'une rencontre. Trois dates sont réservées, mais une seule rencontre sera retenue.)

Le rôle du responsable des communications est :

- Soutien à la technologie lors d'événements ;
- Responsable des communications aux membres concernant toutes les informations provenant de notre section et de l'*Aqder* provinciale (courriers et envois postaux).

Je remercie Gilles Lemay qui s'occupe de notre site Web.
Merci aussi à Ariane Gaudreault de poursuivre le mandat jusqu'à notre prochaine assemblée générale ou avant, si nous trouvons quelqu'un pour assumer cette responsabilité!

Recrutement des membres

Rejoindre notre AQDER locale...

Vous connaissez un retraité ou une retraitée qui a déjà occupé un poste de direction d'établissement scolaire et qui n'est pas membre d'une association de retraités…

Nous vous demandons d'inviter cette personne à communiquer par courriel avec Nicole Leblanc (aqderlaurentidesvp@gmail.com) pour qu'on puisse lui transmettre l'information concernant notre association.

Nous avons tous le droit d'être informés des options d'assurances qui s'offrent à nous, des dossiers concernant les aînés qui seront traités et débattus par nos représentants et d'avoir accès à des activités de réseautage intéressantes et variées.



Prévisions budgétaires

1 septembre 2025 au 31 décembre 2026
et 1 janvier 2027 au 31 décembre 2027

AQDER - Laurentides

Prévisions budgétaires

Exercice terminé le 31 décembre 2026

	BUDGET 2024-2025	*BUDGET V.1 (12 mois)* 2025-2026	*BUDGET V.2 (16 mois)* 2025-2026	*BUDGET* 2027
PRODUITS	Note 1[1]	Note 2[2]		
1101 - Cotisations des membres (Quote-part provenant de l'AQDER)	12 000,00 $	13 500,00 $	14 000,00 $	11 550,00 $
1102 - Surplus d'apport provenant d'activités autorisées	2 000,00 $	2 000,00 $	2 000,00 $	- $
1103 - Subventions de l'AQDER provinciale (AG)	- $	- $	4 000,00 $	- $
1101 - Cotisations des membres régullers	- $	- $	- $	- $
1102 - Cotisations des membres honoraires	- $	- $	- $	- $
1103 - Cotisations spéciales	- $	- $	- $	- $
1221 - Revenus de placements (Épargne - Dosjardins)	- $	- $	100,00 $	100,00 $
1222 - Revenus de placements (CT) - Autres	- $	- $	- $	- $
1223 - Revenus de placements (LT) - Autres	- $	- $	- $	- $
1401 - Dons regus	- $	- $	- $	- $
1501 - Autres revenus	- $	- $	- $	- $
Sous-total produits	**14 000,00 $**	**15 500,00 $**	**20 100,00 $**	**11 650,00 $**
CHARGES				
2101 - Frais d'administration et de bureau	1 200,00 $	1 200,00 $	1 200,00 $	750,00 $
2102 - Frais bancaires	50,00 $	100,00 $	100,00 $	100,00 $
2103 - Frais d'intérêts	- $	- $	- $	- $
2201 - Frais de représentation des membres du comité de direction (CD)	1 200,00 $	1 200,00 $	1 400,00 $	1 200,00 $
2202 - Frais de déplacement	1 000,00 $	1 300,00 $	1 750,00 $	1 000,00 $
2203 - Frais Assemblée générale AQDER	2 000,00 $	3 500,00 $	4 700,00 $	1 000,00 $
2204 - Frais reliés aux réunions du comité de direction (CD)	2 500,00 $	2 500,00 $	3 350,00 $	2 000,00 $
2205 - Frais reliés à l'animation	2 500,00 $	1 000,00 $	3 350,00 $	1 100,00 $
2206 - Frais reliés aux activités sociales des membres	3 000,00 $	1 000,00 $	3 000,00 $	2 200,00 $
2207 - Frais reliés à l'Accuell des nouveaux membres	1 000,00 $	950,00 $	1 500,00 $	1 200,00 $
2301 - Autres frais	100,00 $	250,00 $	300,00 $	250,00 $
2302 - Dons revves	950,00 $	1 500,00 $	1 500,00 $	750,00 $
Sous-total charges	**14 000,00 $**	**15 500,00 $**	**19 950,00 $**	**11 550,00 $**
EXCÉDENT (DÉFICIT) DÉCOULANT DES	**- $**	**- $**	**150,00 $**	**100,00 $**

Note 1 : Approuvé lors de l'Assemblée générale du 16 septembre 2024

Note 2 : Approuvé lors de l'Assemblée générale du 3 octobre 2025



Politique de remboursement des dépenses des membres et des délégués

Dans le cadre de notre politique de remboursement des dépenses, il a été convenu que les personnes puissent recevoir, dans l'exercice de leurs fonctions de représentation de l'AQDER Laurentides, le remboursement de leurs dépenses de repas, d'hébergement et de déplacement.

Au cours des derniers mois, les délégués du comité de direction ont majoré certains remboursements compte tenu que ces derniers n'avaient pas été revus depuis plusieurs années.

Remboursement pour les repas

Aucun ajustement n'a été fait pour le remboursement des repas.
À moins que la facture d'un repas de groupe soit payée par l'AQDER Laurentides, l'Association remboursera, avec pièce justificative, le coût des repas aux tarifs maximums suivants lors de réunion en «présentiel».
Le déjeuner : 25 $
Le dîner : 30 $
Le souper : 45 $

Remboursement lors des déplacements

Lors des déplacements, l'AQDER Laurentides remboursera les frais suivants :

Pour l'automobile : le kilométrage au même tarif que celui accordé par l'AQDER provinciale. Ce tarif a été augmenté à 0,60$/km.

Tel que proposé par l'AQDER provinciale, une allocation additionnelle de 0,10 $ / kilomètre est accordée pour un déplacement avec un passager additionnel admissible lors d'un covoiturage.

Un minimum de 10 $ sera accordé à toute personne convoquée qui aura à parcourir moins de 50 km pour son déplacement pour l'aller et le retour.

Frais annuels reliés aux fonctions administratives

Les frais annuels reliés aux fonctions administratives sont de 150$ pour les délégués et 300$ pour la présidence.
Lors de chaque rencontre du comité de direction, un montant de 10 $ était remis aux délégués pour leur présence.
Considérant que depuis le 20 septembre 2011, aucun ajustement n'a été effectué pour le montant de 10$ remis à chacun (délégués et présidente) pour les réunions du comité de direction, il a été convenu de majorer ce 10$ en indexant selon l'indice de l'inflation. Ce qui porte le montant à 13,70 $.

Nos assurances



Lors de la réservation d'un voyage et avant de partir en voyage, il est essentiel de vérifier votre état de santé. Si des changements sont survenus dans les 90 jours précédant les derniers arrangements du voyage couvert (modification de la médication, traitement médical, examen, consultation, hospitalisation, etc.), il est recommandé de communiquer avec CanAssistance au 1-800-203-9024 afin de valider votre admissibilité au voyage.

Référence : Livret 28000, pages 82-83, dans l'Espace client de l'Industrielle Alliance.

Il est également conseillé de consulter le site officiel du gouvernement du Canada pour préparer un voyage sécuritaire à l'extérieur du pays : https://voyage.gc.ca

Sites WEB de L'AQDER

À consulter pour être informés des activités sociales et administratives de l'AQDER Laurentides.
AQDER LAURENTIDES

Vous pouvez également consulter le site de l'AQDER provincial pour des informations, entre autres portant sur les assurances.

AQDER – ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES DIRECTIONS D'ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT RETRAITÉES – S'unir – S'entraider – Agir

Calendrier AQDER-LAURENTIDES 2026-2027

JUILLET 2026

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AOÛT 2026

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SEPTEMBRE 2026

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTOBRE 2026

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE 2026

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DÉCEMBRE 2026

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JANVIER 2027

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FÉVRIER 2027

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MARS 2027

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AVRIL 2027

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAI 2027

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

JUIN 2027

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Congés fériés	CA de l'Adel
Conseils des présidents	Assemblée générale locale
Comités de direction	Assemblée générale provinciale